

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВНУТРЕННЕМ РАСПОРЯДКЕ БОЛЬНИЦЫ?

Питание

Важно! В больнице необходимо строго придерживаться назначенной Вам диеты, поскольку она способствует более быстрому выздоровлению.

Мобильный телефон и драгоценности

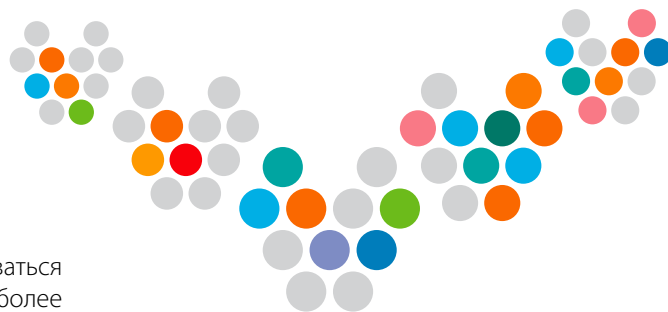
Мобильным телефоном можно пользоваться, если у него отключен звук и он не мешает покою других пациентов. Отправляясь на операцию, мобильный телефон необходимо отключить.

Советуем не брать с собой в больницу крупные суммы денег или драгоценности. При необходимости деньги и драгоценности можно сдать в отделении на хранение.

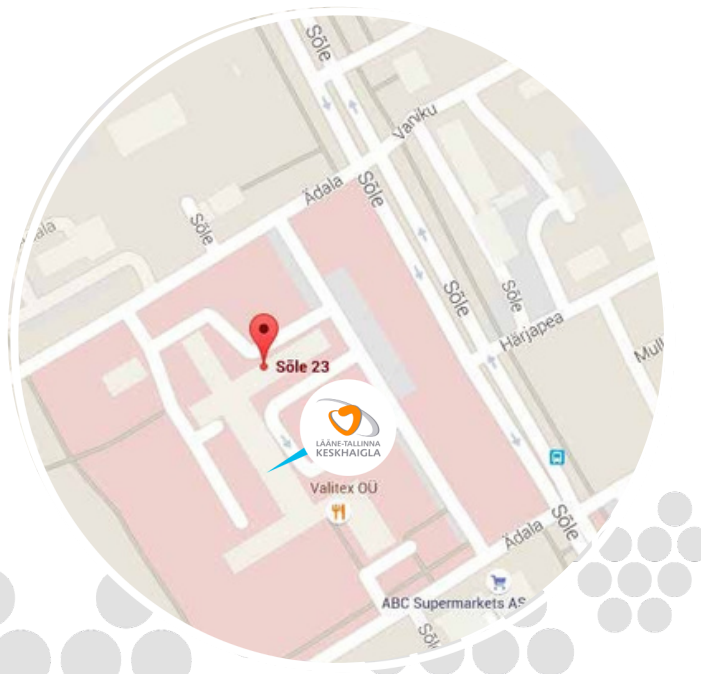
Если нет возможности прийти в больницу в назначенное время?

Если у Вас изменится состояние здоровья (появится кашель, насморк, температура), возникнут другие проблемы со здоровьем (менструация) или Вы по иной причине не можете прийти на операцию, то сообщите, пожалуйста, об этом по телефону:

- **527 1649** (с 08.00 до 12.00) или
- **511 6498** (дежурная медсестра отделения).



НАШЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ:



Женская клиника
Ляэне-Таллиннской Центральной больницы
Сыле 23, 10614 Таллинн
Ближайшая автобусная остановка -
Ädala



Женская клиника (Sõle 23/ Сыле 23)

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ



ЧАСТО ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Когда и как приходить в больницу?

Дата и время госпитализации указаны в направлении. Приём плановых больных проводится в приёмном покое (вход с эстакады).

Что нужно взять собой в больницу?

- удостоверение личности (паспорт, ИД-карта);
- ежедневно принимаемые лекарственные препараты;
- средства личной гигиены;
- сменную обувь;
- при желании, личную одежду (пижама, ночная рубашка, халат и пр.)

Можно ли есть и пить перед операцией?

- Чтобы избежать чрезмерной нагрузки на пищеварительную систему, за день до операции употребляйте лёгкую пищу: каши, супы, молочные продукты и пр.

- Чтобы избежать обезвоживания организма, за день до операции необходимо выпить не менее 1.5 литров воды (в том числе чая или сока)
- NB! Утром в день операции нельзя ни пить, ни есть. Пустой желудок помогает избежать попадания содержимого желудка в дыхательные пути во время наркоза. При приеме лекарств назначенных врачом, допускается использовать небольшое количество воды.
- За 6 часов до операции нельзя жевать жевательную резинку или курить! Жевательная резинка и табачный дым способствуют выделению желудочного сока, и возникает угроза попадания содержимого желудка в дыхательные пути.

Как подготовиться к операции?

Во время операции присутствует большой риск возникновения воспалений, в связи с чем следует обратить особое внимание на личную гигиену.

- Вечером перед операцией и утром в день операции примите душ.
- Вымойте голову.
- Почистите и подстригите ногти на руках и ногах, снимите с ногтей лак. Желательно снять лак с ногтей или снять искусственные ногти, так как в противном случае они могут помешать работе датчика слежения, расположенного на кончике пальца.
- Во избежание травм и воспалений кожи не брейте место операции дома.
- Почистите зубы, дёсны, слизистую оболочку рта, язык и зубные протезы.
- Снимите и оставьте дома украшения: кольца, цепочки, серьги, украшение для пирсинга и пр.
- Утром в день операции можно чистить зубы и полоскать рот (нельзя глотать воду!).
- Утром в день операции не пользуйтесь косметикой (в т.ч. не наносить крем на кожу).

- Непосредственно перед тем, как пойти на операцию, снимите очки/контактные линзы и зубные протезы.
- NB! Если Вы пользуетесь слуховым аппаратом, то, отправляясь на операцию, оставьте его в ухе.

Сколько стоит койко-день?

Плата за койко-день согласно прейскуранту.

Плата за койко-день не берётся:

- за пребывание в отделении интенсивной терапии;
- с пациентов, имеющих представляющие угрозу для общества инфекционные заболевания;
- с пациентов, которым проводится процедура диализа;
- при оказании специализированной стационарной помощи в связи с беременностью и родами;
- при оказании стационарной помощи врачом-специалистом несовершеннолетнему лицу (молоче 19 лет);
- с лица, ухаживающего за ребёнком, находящимся в палате интенсивной терапии;
- при оказании платных медицинских услуг;
- с пациентов, находящихся в платной палате.

