

MIDA PEAKS TEADMA HAIGLA KODUKORRA KOHTA?

Toit

NB! Haiglas tuleb täpselt järgida Teile määratud dieeti, sest see aitab kaasa kiiremale paranemisele.

Mobiiltelefon ja väärisesemed

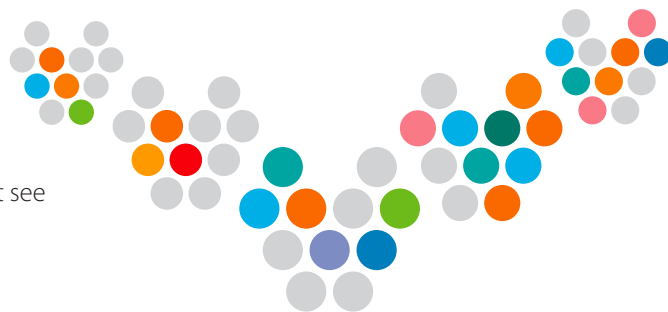
Mobiiltelefoni kasutamine on lubatud, kui see ei sega teiste patsientide rahu. Operatsioonile minnes palume telefoni välja lülitada.

Soovitame haiglasse mitte kaasa võtta suurt rahasummat ja väärisesemeid. Kaasa võetud raha, dokumendid ja väärisesemed saate vajadusel anda osakonnas hoiule.

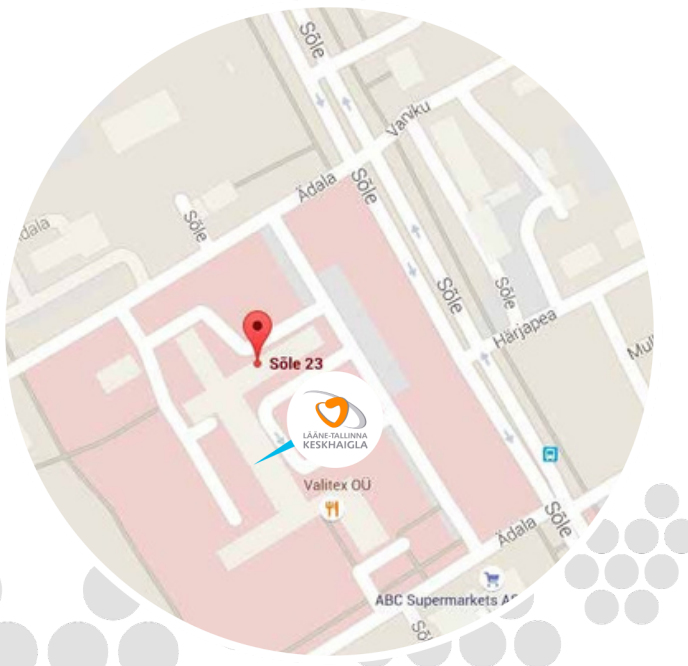
Mida teha, kui ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla?

Kui Teil tekivad tervises seisundi muutused (köha, nohu, kehatemperatuuri tõus), muud terviseprobleemid (nt menstruatsioon) või ei saa Te muudel põhjustel operatsioonile tulla, siis palun andke sellest teada telefonil:

- **527 1649** (kell 08.00-12.00) või
- **511 6498** (osakonna valveõde)



MEIE ASUKOHT:



Lääne-Tallinna Keskhaigla naistekliinik

Sõle 23, 10614 Tallinn
Lähedal asub bussipeatus Ädala



Naistekliinik (Sõle 23)

OPERATSIOONILE MINEVA PATSIENDI MEELESPEA



KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED

Millal ja kuidas tulla haiglasse?

Haiglasse tulemise kuupäev ja kellaaeg on märgitud saatekirjale.

Plaaniliste haigete vastuvõtt toimub vastuvõtutoas (sissepääs estakaadilt).

Mida peaks haiglasse tulles kaasa võtma?

- isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart)
- igapäevaselt tarvitavad ravimid
- isiklikud hügieenitarbed
- vahetusjalanõud
- soovi korral isiklikud riided (pidžaama, öösärk, hommikumantel jne)

Kas enne operatsiooni võib süüa ja juua?

- Vältimaks seedetrakti liigset koormamist, sööge operatsioonieelsel päeval kergesti seeditavat toitu: pudrud, supid, piimatooted jne.

- Vältimaks organismis vedelikupuudust, jooge operatsioonieelsel päeval vähemalt 1,5 liitrit vett, teed või mahla. NB! Operatsioonipäeva hommikul ei tohi süüa ega juua. Tühi magu tagab selle, et narkoosi ajal ei satu maosisu hingamisteedesse. Arsti korraldusel määratud ravimite manustamiseks on lubatud tarvitada väikest kogust vett. 6 tundi enne operatsiooni ei tohi närida närimiskummi ega suitsetada. Närimiskummi närimine ja sigareti suits soodustab maomahla eritumist ja tekib reaalne oht, et maosisu satub hingamisteedesse.

Kuidas operatsiooniks valmistuda?

Operatsiooni käigus on suur oht põletike tekkeks, seetõttu palume erilist tähelepanu pöörata isiklikule hügieenile.

- Käige operatsioonieelsel öhtul ja operatsioonipäeva hommikul duši all.
- Peske ka juuksed.
- Puhastage ja lõigake lühikeseks varba- ja sõrmeküüned. Soovitavalt eemaldage küüntelt lakk või kunstküüned, sest need võivad takistada sõrmeotsale asetatava anduri tööd.
- Nahavigastuse ja -põletiku ärahoidmiseks ei ole soovitatav kodus raseerida opereeritavat piirkonda.
- Peske hoolikalt hambad, igemed, suu limaskest, keel ja hambaproteesid.
- Eemaldage ja jätke koju sõrmused, ketid, nabarõngad ja muud ehted.
- Operatsioonipäeva hommikul tohib hambaid pesta ja suud loputada, kuid hoiduge vett alla neelamast.
- Ärge kasutage operatsioonipäeva hommikul kosmeetikat (sh ärge kreemitage nahka).
- Vahetult enne operatsioonile minekut eemaldage prillid/kontaktläätsed ning hambaproteesid.
- NB! Kui kasutate kuulmisaparaati, siis jätke see kõrva ka operatsioonile minnes.

Kui suur on voodipäevatasu?

Voodipäevatasu maksmine toimub vastavalt hinnakirjale. Voodipäevatasu ei võeta:

- intensiivravi päevade eest
- eriti ohtliku nakkushaigusega patsientidele tahtest olenematu ravi rakendamisel
- raseduse ja sünnitusega seotud statsionaarse eriarstiabi osutamisel
- neeru asendusravi patsientidelt
- alla 19-aastastelt patsientidelt isikut tõendava dokumendi esitamisel
- intensiivravil viibiya alaealise hooldajalt
- tasuliste meditsiiniteenuste osutamise korral
- tasulises palatis viibivalt patsiendilt

