

АКТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО ВОПРОСАМ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Прерывание беременности регулируется в Эстонии Законом о прерывании беременности и стерилизации, который был принят 25.11.1998. Последнее изменение внесено в закон в 2015 году. Закон является юридической основой акта консультирования. В соответствии с законом о прерывании беременности и стерилизации прервать беременность можно по желанию самой женщины, если срок беременности не превышает 12 недель. Данный акт консультирования подписывается в двух экземплярах, один из которых остается в учреждении здравоохранения, а второй – у пациентки. Акт консультирования подписывается до введения мифепристона.

Вам предстоит медикаментозное прерывание беременности, и у Вас нет противопоказаний к этому (установленная внематочная беременность, аллергия на лекарства, тяжелая не поддающаяся лечению форма астмы, порфирия, хроническая надпочечниковая недостаточность).

Для прерывания беременности используется два разных лекарства:

- 1) мифепристон и
- 2) через 24-48 часов мизопропростол.

Мифепристон блокирует действие гормона (прогестерона), необходимого для продолжения беременности, мизопропростол вызывает сокращения матки. Мизопропростол может вызвать повреждения плода, поэтому после приема лекарств не рекомендуется менять решение о прерывании беременности. Оба препарата Вы получите в учреждении здравоохранения.

Если у Вас отрицательный резус-фактор и срок беременности больше 9 недель, то для предотвращения резус-конфликта во время последующих беременностей Вам будет введено лекарство (внутримышечная инъекция анти-D иммуноглобулина 625 МЕ/мл до или в течение 72 часов после прерывания беременности).

Первый этап – прием мифепристона:

1 таблетку (200 мг) принять перорально (через рот) (дата) в (время).

После приема мифепристона:

- Обычно самочувствие не меняется, и Вы сможете продолжить обычную деятельность.
- Если в течение 2 часов после приема таблетки у Вас была рвота, лекарство может не всосаться. Экстренно обратитесь в учреждение здравоохранения для принятия решения о необходимости приема новой таблетки.
- Может появиться боль в нижней части живота и незначительные кровотечения из влагалища. Появление кровотечения не означает прерывания беременности, и через 24-48 часов необходимо планово принять второе лекарство (мизопропростол). Рекомендуем использовать прокладку.
- В редких случаях возможно выделение продуктов зачатия до приема мизопростола. Если сразу после приема мифепристона наблюдается обильное кровотечение со сгустками, что сопровождается сильной болью в нижней части живота, то можно сразу принять 2 таблетки мизопростола (400 мкг), положив их под язык или между щекой и десной, тогда в запланированное время принимать мизопропростол не нужно.

Второй этап – введение мизопростола:

4 таблетки (800 мкг) поместить во влагалище (дата) в (время).

Опустошите мочевой пузырь и вымойте руки. Предпочтительным способом введения мизопростола является помещение лекарства глубоко во влагалище. После этого рекомендуется полежать в течение 30 минут. В случае обильного кровотечения из влагалища этот способ введения может быть недостаточно эффективным – в этом случае положите таблетки под язык или между щекой и десной, где они всосутся, растворившись (для более равномерного действия можно принять 2 + 2 таблетки с интервалом в 20 минут).

В связи с приемом мизопростола:

- Если Вы принимаете лекарство вне больницы, то для этого следует выбрать приватное место.
- Рекомендуется, чтобы рядом с Вами находился взрослый человек, которому Вы доверяете.
- Мизопростол вызывает сокращения матки, сопровождающиеся болью в нижней части живота, которая сравнима с болью во время менструации (или более сильная). Рекомендуется одновременно с мизопростолом принять обезболивающее средство ибупрофен 400-800 мг. Если ибупрофен не действует или его нет в наличии, можно использовать парацетамол 1000 мг или оба эти препарата. Если во время приема мизопростола Вы находитесь в больнице, вам дадут обезболивающее на месте.
- При необходимости можно принимать ибупрофен 400-800 мг 1-2 раза в сутки. В качестве альтернативы можно принимать 1000 мг парацетамола 1-4 раза в сутки или оба препарата. Запаситесь обезболивающими до прерывания беременности.
- После приема мизопростола в течение нескольких часов у Вас может наблюдаться тошнота, рвота, озноб, кратковременное повышение температуры, головная боль и диарея (понос).
- Выделение продуктов зачатия сопровождается кровотечением, которое более обильно по сравнению с обычной менструацией и содержит сгустки крови и продукты зачатия.
- Выделенное плодное яйцо можно увидеть (например, на прокладке) в виде гелеобразного круглого образования размером 1-3 см. Обычно кровотечение и выделение продуктов зачатия начинается в течение первых 4 часов после приема мизопростола, однако иногда это требует больше времени.
- Если кровотечение не начинается в течение 4 часов после приема мизопростола, то примите выданную Вам в учреждении здравоохранения дополнительную дозу мизопростола (2 таблетки – 400 мкг), введя ее во влагалище, положив под язык или между щекой и десной.
- Если кровотечение не начинается в течение 72 часов (3 суток), то **обратитесь экстренно** к врачу – необходимо исключить внематочную беременность и выбрать тактику дальнейшего лечения.
- Если Вы кормите ребенка грудью, можно продолжить грудное вскармливание как обычно, несмотря на проведенное прерывание беременности.
- После первичного выделения продуктов зачатия кровотечение может продолжиться в среднем на протяжении 2 недель, иногда и до 45 дней (до следующей менструации).
- Неиспользованные лекарства нельзя выбрасывать в мусор – отнесите их в аптеку или верните в учреждение здравоохранения.
- При желании у Вас есть право получить лист нетрудоспособности.

Чувства после аборта

Чувства у Вас могут быть разными. Часто люди испытывают облегчение от принятия решения, которое в тот момент было для них самым подходящим. В случае прерывания беременности по медицинским показаниям чувства могут быть разными и связанными с утерей. Поддержку в обсуждении своих чувств можно получить от членов семьи, друзей, работника здравоохранения, профессионального консультанта, психолога.

Подтверждение прерывания беременности и возможные осложнения

Медикаментозный аборт эффективен (без дополнительного вмешательства) примерно в 95% случаев. Примерно у 5% женщин беременность может продолжиться (с частотой 1-2 случая из 100), прерваться не полностью, и в редких случаях осложниться воспалением органов малого таза – в таких случаях может быть необходим дополнительный прием лекарств или хирургическое прерывание беременности.

Беременность прервана, если:

- сопровождающие беременность симптомы (например, болезненность груди, тошнота, рвота, усталость, изменения аппетита, учащенное мочеиспускание) прошли;
- после приема мизопростола кроме кровотечения выделялись и ткани;
- кровотечение с уменьшающейся интенсивностью продолжалось в среднем 2 недели, иногда до 45 дней;
- тест на беременность из мочи станет отрицательным только через 5 недель.

Следующая менструация должна начаться через 4-6 недель после прерывания беременности. Если по истечении этого срока кровотечение не началось, это может свидетельствовать о продолжившейся или внематочной беременности, поэтому экстренно обратитесь в учреждение здравоохранения.

Когда следует экстренно обратиться в учреждение здравоохранения

Обратитесь экстренно, если в течение 72 часов после приема мизопростола не началось кровотечение; подозреваете продолжение беременности; температура (≥ 38 C) держится более 24 часов; продолжается или усиливается боль в нижней части живота, которую не облегчают болеутоляющие средства; есть сильное кровотечение (2 или более больших прокладок в течение 2 часов подряд); кровотечение продолжается после следующей менструации; есть гнойные или с неприятным запахом выделения из влагалища, обморочное состояние, общее плохое самочувствие.

Обратитесь на прием к гинекологу / акушерки или круглосуточно в отделение экстренной медицины больницы:

.....
(учреждение здравоохранения, отделение, время обращения)

В случае возникновения проблем или вопросов свяжитесь с нами по телефону:

.....

После прерывания беременности

Необходимость Вашего визита после аборта определяется врачом/акушеркой с учетом Ваших пожеланий, визит происходит обычно через 2-5 недель.

В случае неосложненного аборта дополнительная проверка, как правило, не нужна.

Если с Вами договорились о визите в учреждение здравоохранения/по телефону (подчеркните) (обычно через 2-5 недель), то он состоится

.....
(учреждение здравоохранения, время визита)

В течение 2 недель после аборта не рекомендуется вести сексуальную жизнь без презерватива, использовать вагинальные тампоны и менструальную чашу, принимать ванну (душ разрешен) и плавать. В случае обильного кровотечения не рекомендуется посещать баню.

Планирование беременности и предотвращение нежелательной беременности

Прерывание беременности не исключает возможность того, что уже до следующей менструации женщина может снова забеременеть. Пользоваться противозачаточными таблетками, пластырем, кольцом можно начинать вечером того дня, когда Вы приняли таблетки мизопростола или не позднее следующего утра. Установить подкожный имплантат или сделать депо-инъекцию можно в учреждении здравоохранения непосредственно до приема таблеток (или позже). Внутриматочное противозачаточное средство (спираль) можно установить во время визита к врачу, когда прерывание беременности подтверждено.

Выбранный метод предотвращения беременности:

.....
(название)

Начало:
(дата)

Прошу прервать беременность выбранным мной методом. Я согласна с медикаментозным прерыванием беременности и подтверждаю, что:

- 1) я прочитала и понимаю содержание акта консультирования;
- 2) мне разъяснены суть прерывания беременности и выбранного метода;
- 3) я осознаю, что медикаментозный метод эффективен, но не на 100%, и что может потребоваться повторный прием лекарств или хирургическое вмешательство.

Консультируемый

.....
(имя и фамилия, контактный телефон, подпись)

Работник здравоохранения

.....
(имя и фамилия, код, подпись)

Дата