

АКТ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПО ВОПРОСАМ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ НА СРОКЕ БОЛЕЕ 12 НЕДЕЛЬ

Прерывание беременности регулируется в Эстонии Законом о прерывании беременности и стерилизации, который был принят 25.11.1998. Последнее изменение внесено в закон в 2015 году. Закон является юридической основой акта консультирования. Данный акт консультирования подписывается в двух экземплярах, один из которых остается в учреждении здравоохранения, а второй – у пациентки.

Вам предстоит прерывание беременности по медицинским показаниям на сроке беременности более 12 недель. Прерывание беременности происходит в больнице.

Для прерывания беременности используется два лекарства:

1) мифепристон

и

2) мизопростол, который вводится в больнице через 24-48 часов после приема мифепристона.

Мифепристон блокирует действие гормона (прогестерона), необходимого для продолжения беременности, мизопростол вызывает сокращения матки. Лекарство Вы получите в учреждении здравоохранения.

Прием мифепристона

1 таблетку (200 мг) принять перорально (через рот) (дата) в (время).

После приема мифепристона:

- Обычно самочувствие не меняется, и Вы сможете продолжить обычную деятельность.
- Если в течение 2 часов после приема таблетки у Вас была рвота, лекарство может не всосаться. Экстренно обратитесь в учреждение здравоохранения для принятия решения о необходимости приема новой таблетки.
- Может появиться боль в нижней части живота и незначительные кровотечения из влагалища, поэтому рекомендуем использовать прокладку. Иногда (0,2–0,4%) прерывание беременности может произойти до приема мизопростола. Если после приема мифепристона появляется обильное кровотечение и боль в нижней части живота, необходимо обратиться в учреждение здравоохранения, не дожидаясь назначенного приема.

Прерывание беременности в учреждении здравоохранения

.....
(учреждение здравоохранения, отделение, время обращения)

В больнице вводят мизопростол – таблетки помещают во влагалище, под язык или между щекой и десной, где они всосутся, растворившись. При необходимости лекарство вводят повторно.

После приема мизопростала:

- Мизопростол вызывает сокращения матки, вызывающие боль в нижней части живота, которая сравнима с болью во время менструации, однако непосредственно до прерывания беременности боль в нижней части живота может быть очень сильной. Поэтому Вам дадут и болеутоляющее (ибупрофен, парацетамол и др.). Возможно и обезболивание шейки матки или эпидуральная анестезия.
- В течение нескольких часов после приема лекарства у Вас может наблюдаться тошнота, рвота, озноб, кратковременное повышение температуры, головная боль и диарея (понос). Иногда может быть и головокружение или боль в груди – об этом следует проинформировать медицинский персонал.
- С момента приема мизопростала до начала прерывания беременности в среднем проходит 6-8 часов. Как правило (примерно в 95% случаев) беременность прерывается в течение одних суток, но иногда это может занять больше времени.
- Прерывание беременности сопровождается кровотечением из влагалища, которое зачастую более обильно по сравнению с характерным для менструации. Обычно через влагалище выходит плод и затем самопроизвольно в течение короткого времени плацента – более чем в половине случаев плацента выходит в течение часа. Для стимулирования выхода плаценты при необходимости вводят лекарства, иногда требуется удалять плаценту или ее части хирургически. При необходимости можно провести гистологическое и генетическое исследование плода и плаценты. Пожалуйста, подумайте заранее, хотите ли Вы увидеть плод.
- При прерывании беременности сроком, начиная с 15 недели, для подавления выработки грудного молока при первой возможности Вам дадут однократную дозу 1 мг каберголина для приема через рот. Если Вы кормите ребенка грудью, можно продолжить грудное вскармливание как обычно, несмотря на проведенное прерывание беременности.
- Если у Вас отрицательный резус-фактор, то Вам будет введено лекарство, чтобы предотвратить резус-конфликт во время последующих беременностей (внутримышечная инъекция анти-D иммуноглобулина 625 МЕ/мл в течение 72 часов после прерывания беременности).
- Обычно после прерывания беременности Вы сможете отправиться домой в тот же день или на следующий день. Кровотечение может продолжаться в среднем на протяжении 2 недель, иногда и до 45 дней (до следующей менструации).
- При желании у Вас есть право получить лист нетрудоспособности.

Чувства в связи с прерыванием беременности

В случае прерывания беременности по медицинским показаниям Ваши чувства могут быть разными, иногда и противоречивыми. До прерывания беременности многие женщины испытывают страх (например, боязнь боли) и тревогу. Вполне естественны чувства, похожие на скорбь, вне зависимости от причин прерывания беременности. Медики всегда готовы Вас поддержать. Важна и поддержка близких, которых Вы можете попросить быть с Вами на протяжении всего процесса. Кроме того, Вам посоветуют и дадут необходимую информацию о том, как при необходимости обратиться за помощью на прием профессионала (консультант при кризисе беременности, психолог).

Возможные осложнения

Очень редко (менее 1%) могут возникнуть следующие осложнения:

- задержка плаценты (в этом случае для освобождения полости матки необходимо принимать лекарства и иногда хирургически удалять плаценту или ее части);
- воспаление органов малого таза;
- сильное кровотечение;
- разрыв матки (в случае имеющегося шрама от кесарева сечения), что в связи с кровотечением и опасного для жизни состояния может потребовать удаления матки;
- неудавшийся медикаментозный аборт, в этом случае может понадобиться повторный прием комбинации лекарств или хирургическое прерывание беременности.

Когда следует экстренно обратиться в учреждение здравоохранения

Обратитесь экстренно, если у Вас температура (≥ 38 C) держится более 24 часов; продолжается или усиливается боль в нижней части живота, которую не облегчают болеутоляющие средства; есть сильное кровотечение (2 или более больших прокладок в течение 2 часов подряд); кровотечение продолжается после следующей менструации; есть выделения из влагалища гнойные или с неприятным запахом, обморочное состояние, общее плохое самочувствие.

Обратитесь на прием к гинекологу/акушерке или круглосуточно в отделение экстренной медицины больницы:

.....
(учреждение здравоохранения, отделение, время обращения)

В случае возникновения проблем или вопросов свяжитесь с нами по телефону:

.....

После прерывания беременности

Как правило, менструация начинается через 4-6 недель после прерывания беременности. После прерывания беременности уже до следующей менструации женщина может снова забеременеть. Планирование новой беременности можно начинать сразу после послеабортной менструации.

При желании предотвращать беременность Вы можете сразу после прерывания беременности начать принимать противозачаточные таблетки, использовать пластырь, кольцо. Установить подкожный имплантат или сделать депо-инъекцию можно в учреждении здравоохранения непосредственно до приема таблеток (или позже). Внутриматочное противозачаточное средство (спираль) можно установить во время визита к врачу, когда прерывание беременности подтверждено.

Если с Вами договорились о визите в учреждение здравоохранения/по телефону (подчеркните) (обычно через 2-5 недель), то он состоится:

.....
(учреждение здравоохранения, время визита)

В течение 2 недель после аборта не рекомендуется вести сексуальную жизнь без презерватива, использовать вагинальные тампоны и менструальную чашу, принимать ванну (душ разрешен) и плавать. В случае обильного кровотечения не рекомендуется посещать баню.

Прошу прервать беременность медикаментозным методом. Подтверждаю, что:

- 1) я прочитала и понимаю содержание акта консультирования
- 2) мне разъяснены суть прерывания беременности и выбранного метода;
- 3) я осознаю, что медикаментозный метод эффективен, но не на 100%, и что может понадобиться повторный прием лекарств или хирургическое вмешательство.

Консультируемый

.....
(имя и фамилия, контактный телефон, подпись)

Работник здравоохранения

.....
(имя и фамилия, код, подпись)

Дата