

SA Tallinna Lastehaigla  
Tervise 28, 13419 Tallinn  
Emapiimapank@lastehaigla.ee



## TEADLIK NÕUSOLEK LAPSE TOITMISEKS DOONORPIIMAGA

Käesolevaga informeerime Teid doonorpiima kasutamise protsessist, samuti teie õigustest doonorpiima saava vastsündinu vanemana.

### Miks on rinnapiim lapsele oluline?

Rinnapiim on parim toit vastsündinud lapsele. Oluline on lapsele hea tervise tagamiseks alustada rinnapiimaga toitmist võimalikult ruttu peale sünni. Ema oma rinnapiima ebapiisava koguse korral on võimalik vastsündinu toitmiseks kasutada doonori rinnapiima, millel on imikute piimasegude ees eelised. Toitmise alustamisel piimasegudega on suurem risk toitmisprobleemide ja infektsioonide tekkeks ning enneaegsena sündinud lastel neile omase soolehaiguse – nekrotiseeriva enterokoliidi – kujunemiseks.

### Kes vajavad doonorpiima?

Lastearst soovib kasutada doonorpiima, kui:

- Teie laps on sündinud enneaegsena;
- Teie laps on sündinud raseduskestusele mittevastava liiga väikese sünnikaaluga;
- Teie lapsel on seedetrakti haigus või väärend;
- Teie laps on sündinud hapnikupuuduses või tal esineb raske haigusseisund, näiteks infektsioon;
- Teie tervislik seisund välistab Teie rinnapiimaga oma lapse ohutu toitmise.

### Kust saame doonorpiima?

Tallinna Lastehaigla Emapiimapank töötab koostöös Lääne-Tallinna Keskhaigla Pelgulinna sünnitusmajaga. Emapiimapanka rinnapiima loovutamine on doonorile vabatahtlik ja selle eest tasu ei maksta.

### Kuidas tagatakse doonorpiima ohutus?

Vastsündinu doonorpiimaga toitmise ohutuse tagamiseks jälgitakse rangelt järgmisi reegleid:

- Doonoriteks on terved hiljuti sünnitanud ja oma last rinnapiimaga toitvad naised, kes ei suitseta ja ei tarbi alkoholi ning narkootikume ega kasuta ravimeid;
- Doonoreid uuritakse eelnevalt erinevate haigustekitajate – HIV ehk inimese immuunpuudulikkuse viiruse, HTLV ehk inimese T-lümfotroopse viiruse, C- ja B-hepatiidi viiruse ja süüfilise haigustekitaja spiroheedi – suhtes;
- Doonori rinnapiimast teostatakse põhjalikud mikrobioloogilised analüüsid välistamaks bakternakkuse ülekannet lapsele, misjärel sobiv doonorpiim pastöriseeritakse ja külmutatakse.

Doonori rinnapiima antakse reeglina Teie lapsele seni, kuni Teil endal on rinnapiima lapse toitmiseks vajalik kogus. Lapsevanemana on Teil õigus igal hetkel loobuda doonorpiima kasutamisest Teie lapsel.

**Oleme väga tänulikud, kui lubate oma lapse anonüümseid andmeid kasutada uurimistöodes.**

Küsime Teie nõusolekut ravitöös Teie lapse kohta kogutud terviseandmete kasutamiseks uurimistöodes. Teie laps võib saada Teie nõusolekul doonorpiima ka sel juhul, kui Te ei soovi oma lapse andmete kasutamist uurimistöodes. Teie lapse andmeid kasutame ainult anonüümselt, mis tähendab, et enne andmete analüüsi eemaldame kõik lapse identifitseerimist võimaldavad andmeväljad. Kõik andmed on üldistatud, Teie last ei ole võimalik ka kaudselt tuvastada.

Annan nõusoleku oma lapse andmete anonüümseks kasutamiseks uurimistöodes:

Jah

Ei

Tulevikus võib meil tekkida võimalus hinnata doonorpiimaga toidetud laste hilisemat tervist ja arengut uurimistöodes, mistõttu küsime lisaks nõusolekut Teiega tulevikus kontakti võtmiseks.

Annan nõusoleku minuga kontakti võtmiseks tulevikus oma lapse tervise ja arengu hindamiseks uurimistöodes:

Jah

Eelistatud e-aadress .....

Eelistatud telefon .....

Ei

**Nõusoleku andja, kes:**

- Kinnitab, et teda on arusaadavalt informeeritud oma lapse doonori rinnapiimaga toitmise näidustusest ning nii kaasnevast kasust kui ka võimalikust riskist;
- Annab teadliku nõusoleku oma vastündinud lapse toitmiseks vastavalt vajadusele doonori rinnapiimaga;
- On teadlik, et tal on alati võimalus nõusolek oma lapse toitmiseks doonori rinnapiimaga tagasi võtta.

Ees- ja perekonnanimi (trükitähed): .....

Aadress, telefon, e-post: .....

Kuupäev, kellaaeg: ..... Allkiri:.....

**Nõustaja, kes:**

- Kinnitab, et on informeerinud lapsevanemat talle arusaadaval viisil doonori rinnapiima kasutamise vajalikkusest ja kasust, kuid ka võimalikest doonorlusega kasnevatest ohtudest.

Ees- ja perekonnanimi (trükitähed), registrikood: .....

Kuupäev, kellaaeg: ..... Allkiri:.....

Nõusolek on koostatud kahes eksemplaris, millest üks jääb haiglale ja teine nõusoleku andjale.

Kinnitanud Tallinna Lastehaigla juhatus 10. aprillil 2024