



SÜNNITUSPLAAN EHK SOOVID SÜNNITUSEL

Mõtlemine ja arutlemine sünnitusest koos kaaslasega annab sünnituseks hea ettevalmistuse.

Sünnitusplaani eesmärk on saada teada Teie mõtted ja ootused, et pakkuda parimat hoolitsust ja abi sünnitusmajas.

Teie soovid ja mõtted sünnitusest

.....

.....

.....

.....

.....

Teie mõtted imetamisest

.....

.....

.....

.....

.....

Teie ootused sünnitusvalu leevendamiseks

.....

.....

.....

.....

.....

Teie eelnevad sünnituskogemused

.....

.....

.....

.....

Millistel sünnituseks ettevalmistavatel loengutel/kursustel olete osalenud?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Milline on olnud muu ettevalmistus?

.....

.....

.....

.....

Teie mõtted vastsündinu vaktsineerimisest sünnitusmajas

.....

.....

.....

Muud soovid

.....

.....

.....

.....

.....

Nimi:

Kuupäev:

