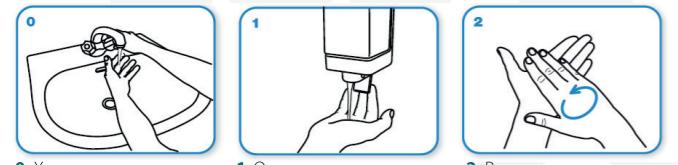


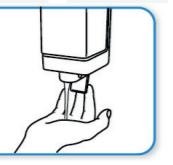


ТЕХНИКА МЫТЬЯ РУК

⌚ Длительность процедуры: 40-60 сек.



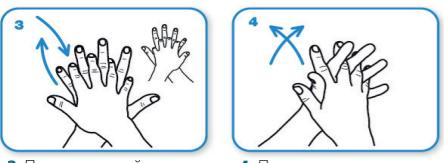
0. Хорошо намочите кисти рук и запястья проточной водой.



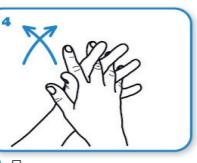
1. Отмерьте достаточное количество мыла.



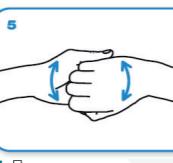
2. Разотрите ладонь о ладонь.



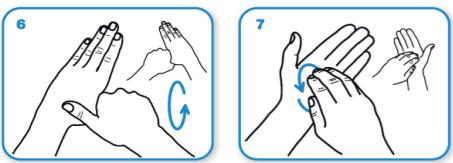
3. Потрите правой ладонью тыльную сторону левой руки, включая пространство между пальцами. Повторите для другой руки.



4. Потрите ладонь о ладонь с перекрещенными пальцами.



5. Потрите внешнюю сторону пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.



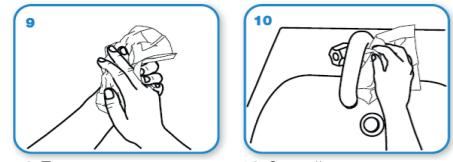
6. Разотрите большой палец левой руки круговыми движениями правой. Повторите для другой руки.



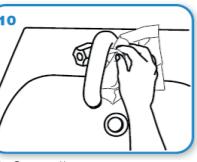
7. Круговыми движениями потрите кончики пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.



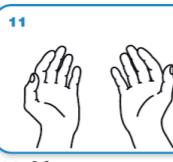
8. Ополосните руки водой.



9. Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой.



10. Закройте кран при помощи бумажной салфетки.



11. Общая длительность процедуры мытья рук составляет 40-60 секунд, после чего руки стерильны.

Должен ли я соблюдать особую диету дома?

Нет необходимости, но важно сбалансированное питание. Если вас лечили антибиотиками, важно придерживаться сбалансированной и разнообразной диеты, чтобы восстановить микрофлору в кишечнике.

Нужно ли мне сообщать своим близким о инфекции?

При необходимости вы можете сообщить своим близким о своей инфекции, если у вас все еще есть симптомы, чтобы они могли снизить риск распространения инфекции. После исчезновения симптомов риск распространения инфекции намного ниже, и вы можете жить своей обычной жизнью.

Могу ли я жить в доме престарелых?

Да, Вы можете, если у Вас больше нет симптомов и вам не требуется стационарное лечение. Вы можете оставаться в общественных местах с другими жителями. Необходимо соблюдать правила гигиены рук.

Если у вас есть какие-либо вопросы или жалобы, обратитесь к врачу.



Рекомендуемые источники для дополнительного изучения:

- Clostridioides difficile*. (2020). Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html
- Going home with *C. difficile*. (2011). Hamilton Health Sciences, St. Joseph's Healthcare. <https://www.stjoes.ca/patients-visitors/patient-education/patient-education-a-e/cdiffgoinghome-th.pdf>
- Siegel, J.D., Rhinehart, E., Jackson, M., Chiarello, L., the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. (2007, uuend. 2019). Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html>

Использованные изображения носят иллюстративный характер. Источник: pexels.com, cdc.gov

Составлено (декабрь 2021):

Отделение инфекционного контроля
Ляэне-Таллинской центральной больницы

Контакт

AS Lääne-Tallinna Keskhaigla
Paldiski mnt 68, 10617 Tallinn
keskhaigla@keskhaigla.ee



CLOSTRIDIODES DIFFICILE

ДОМОЙ ИЗ БОЛЬНИЦЫ

Инфолист для пациента

Что это?

Clostridioides difficile является бактерией, которая вызывает сильный понос и может быть опасной для жизни.

Clostridioides difficile является основной причиной диареи, связанной с антибиотикотерапией. Все люди, независимо от пола, социального происхождения или обычая, могут заразиться бактерией. Чаще всего подвержены риску образования инфекции:

- люди в возрасте 65 лет и старше, принимающие антибиотики и находящиеся в больнице
- человек, который недавно был в больнице или доме престарелых
- люди с ослабленной иммунной системой или ранее переболевшие той же инфекцией

Симптомы могут появиться в течение нескольких дней или до нескольких недель после начала приема антибиотиков.

Симптомы могут включать: понос от легкой до тяжелой степени (жидкий стул со специфическим запахом), лихорадку, болезненность или боль в животе, потерю аппетита или тошноту.

При появлении симптомов обратитесь к семейному врачу.



Как распространяется?

Clostridioides difficile распространяется через загрязненные руки или контактные поверхности. Контактные поверхности, оборудование или материалы, загрязненные фекалиями, могут представлять риск передачи инфекции. Для этого важно, чтобы предметы, непосредственно соприкасающиеся с поверхностью тела зараженного человека, мылись чаще, чем обычно. Для очистки поверхностей стоит спользовать влажные салфетки (влажная уборка).

Нужны ли мне антибиотики для лечения инфекции?

Антибиотики не всегда необходимы для *Clostridioides difficile*. Ваш врач решит, нужно ли вам специфическое лечение антибиотиками.

Могу ли я продолжать распространять свои бактерии после лечения?

Риск распространения после прекращения лечения низок, но, поскольку вы можете быть носителем, вы все равно можете передать его другим. После лечения всегда мойте руки водой с мылом перед едой и после посещения туалета, чтобы предотвратить дальнейшее заражение. Используйте средства личной гигиены. При чистке унитаза используйте обычные моющие растворы, убивающие бактерии и споры.

Когда мне больше не нужно быть изолированным от других?

Во время пребывания в стационаре обязательна изоляция. Изоляцию прекращают через 48 часов после окончания назначенного периода лечения антибиотиками и при нормализации стула. Домашнее лечение рекомендуется до исчезновения симптомов.

Как долго сохраняется *Clostridioides difficile*?

Это зависит от вашего здоровья. Болезнь может длиться неделями, но также и месяцами.

Нужно ли мне делать анализ снова после лечения, чтобы убедиться, что я вылечился?

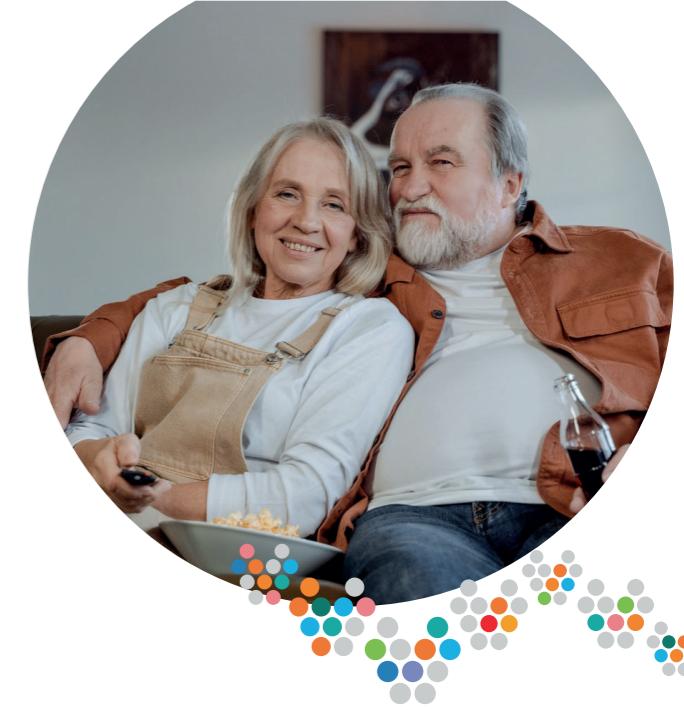
Анализ не нужно делать повторно, потому что он не указывает на исцеление. Улучшение можно оценить после исчезновения признаков заболевания.

Могу ли я снова заразиться?

Каждый шестой инфицированный заболевает снова в ближайшие две-восемь недель. Это может быть рецидив исходной инфекции или новая инфекция. Если у вас была инфекция *Clostridioides difficile*, при необходимости поговорите со своим лечащим врачом. Это поможет им принять лучшее решение при назначении антибиотиков.

Могу ли я обнимать своих близких? Могу ли я делить кровать с моим супругом?

Да, можете. *Clostridioides difficile* распространяется через фекалии. Регулярно мойте руки, чтобы предотвратить распространение. Обычный контакт, такой как прикосновение или объятие, не приведет к распространению инфекции. Разрешены объятия и прикосновения к здоровым людям. Если у вас нет симптомов инфекции, вы также можете жить половой жизнью.



Мой питомец находится под угрозой?

Да, ваш питомец может заразиться бактерией и передать ее другим людям. Мойте руки перед контактом с домашним животным, чтобы предотвратить его заражение.

Как мне стирать одежду/ постельное белье/ полотенца, если у меня инфекция?

Стирайте одежду, используя обычный цикл стирки. Если ваша одежда сильно загрязнена биологическими жидкостями, такими как фекалии или моча, сначала замочите испачканную одежду, а затем постирайте ее отдельно от другой одежды.

Мешает ли инфекция моей正常ной жизни?

Вы можете вернуться к нормальной жизни, как только ваши симптомы исчезнут и состояние здоровья позволит.