


AS LTKH SIM	NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA			 LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA
Koostajad: Naistekliinik SIM Keskus	Kooskõlastanud: Juhatus	Kinnitanud: Juhatus otsus: Kehtib alates: Kehtib kuni	Juhatus 05.10.2020 Nr 91 05.10.2020	Tähis: <i>Lisa Õppekava</i>

TÄIENDKOOLITUSE SISU

MEESKONDLIK SIMULATSIOONÕPE SÜNNITAJA JA VASTSÜNDINU KRIITILISTE SEISUNDITE LAHENDAMISE

Koolituse tagamise alused

1. AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku iseseisev üksus, Pelgulinna Simulatsioonikeskus, lähtub täiskasvanutele kvaliteetse täiendkoolitusteenuse pakkumisel täiskasvanute koolituse seadusest, täiendkoolituse standardist ja juhendmaterjalidest.
2. Pelgulinna Simulatsioonikeskus pakub tervishoiuteenuse osutajatele erialast (sünnitusabi ja neonatoloogia) simulatsioonõppet põhinevat täiendkoolitust.
3. Õppekava kvaliteedi tagamise tingimused ja kord
 - 3.1 Õppekava koostamisel lähtutakse täiskasvanute koolituse seadusest, täiendkoolituse õppekava koostamise juhendmaterjalist ja täienduskoostamise standardist.
4. Koolitajate kvaliteedi tagamise tingimused ja kord
 - 4.1 Koolitajad peavad omama erialast kõrgharidust (ämmaemandus/õendus, pediaatria/neonatoloogia, sünnitusabi ja günekoloogia ning anestesioloogia). Vajadusel kaasatakse teiste erialade konsultante.
 - 4.2 Koolitajad peavad omama vastavat simulatsioonialast kogemust ja eelistatult olema läbinud simulatsioonkoolitaja eriõppe ning jätkama regulaarse enesetäiendamise.
 - 4.4 Koolitajad peavad aktiivselt tegutsema õpetatavas valdkonnas ning omama vastavasisulist töökogemust.
 - 4.5 Peale tagasiside saamist koolitusel osalenutelt analüüsivad Pelgulinna Simulatsioonikeskuse koolitajad saadud infot, korrigeerivad vajadusel koolituse läbiviimist ning teevad sellekohase kokkuvõtte Lääne-Tallinna Naistekliiniku juhtkonnale.
5. Õppekeskkonna kvaliteedi tagamise tingimused ja kord
 - 5.1 Pelgulinna Simulatsioonikeskuse poolt korraldatud koolitused toimuvad ruumides, mis on kooskõlas tervisekaitse nõuetega.
6. Täiendkoolituse kohta tagasiside kogumise kord
 - 6.1 Peale koolituse toimumist palub Pelgulinna Simulatsioonikeskus täita osalejatel tagasisidevorm paber kandjal.
 - 6.2 Peale tagasiside saamist koolitusel osalenutelt analüüsivad Pelgulinna Simulatsioonikeskuse koolitajad saadud infot ja teevad kokkuvõtte ettepanekutest vastavatele üksuste juhtidele.

AS LTKH SIM	NAISTEKLIINIK PELGULINNA SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis <i>Õppekava</i>
----------------	---	--------------------------

Näidis täiendkoolituse õppekava 1

Pelgulinna Simulatsioonikeskus	
Õppekava nimetus	Meeskondlik simulatsioonõpe vastsündinute kriitiliste seisundite lahendamisel
Koolitajad	Liina Süvari, lastearst-neonatoloog Ervin Saik, lastearst-neonatoloog Liis Jõgis, ämmaemand Kärt Pielberg, ämmaemand
Koolituse kestvus	8 tundi ehk 0,25 EAP
Sihtrühm	Lastearstid, anestezioloogid, naistearstid, ämmaemandad, lasteõed, anestesistid, hooldajad
Grupi suurus ühel kursusel	10 – 12 koolitajat (multidistsiplinaarne meeskond)
Täiendkoolituse eesmärgid ja õpiväljundid	<p>Õpetada:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ära tundma vastsündinu kriitilisi seisundeid ● vastsündinu hingamise toetamist CPAPiga ja abistavat ventilatsiooni Neopuffiga ● vastsündinu elustamise algoritmi ja sellega kaasnevaid tegevusi (intubatsioon, kaudne südamemassaaž, nabakateetri paigaldamine, veenitee rajamine, luuõõne punktsioon, pleuraõõne punktsioon, elustamisel kasutatavate ravimite tundmine ja kasutamine) ● surfaktandi manustamist enneaegsele lapsele väheminvasiivsel meetodil ● meeskonnatöö põhimõtete järgimist: töökeskkonna tundmine, rollide jaotus, olukorra hindamine, efektiivne kommunikatsioon, prioriseerimine, ressursside kasutamine, protokollide järgimine ja tegevuse dokumenteerimine
Kasutatavad õppematerjalid	<p>Eesti Vabariigis kehtivad erialased ravijuhised (Eesti Perinatoloogia Seltsi vastsündinu elustamise juhised; Enneaegse sünnituse ja enneaegse vastsündinu perinataalperioodi käsitlemise ravijuhend).</p> <p>Kehtivad rahvusvahelised vastsündinu elustamis- ja ravijuhised (European Resuscitation Council Guidelines; European Consensus Guidelines on the Management of Respiratory Distress Syndrome).</p>
Koolitujad omandavad	<p>Koolitaja oskab õppuse järgselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● hinnata ja ära tunda vastsündinu kriitilisi seisundeid ● abistada spontaansel hingamisel olevat vastsündinut CPAPiga ja teostada vastsündinu abistavat ventilatsiooni Neopuffiga ● järgida vastsündinu elustamise algoritmi ja teostada/abistada sellega kaasnevaid protseduure (intubatsioon, kaudne südamemassaaž, nabakateetri paigaldamine, luuõõne paigaldamine, pleuraõõne punktsioon, elustamisel vajalike ravimite manustamine) ● järgida meeskonnatöö põhimõtteid

AS LTKH SIM	NAISTEKLIINIK PELGULINNA SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis <i>Õppekava</i>
----------------	---	--------------------------

Näidis täiendkoolituse õppekava 2

Pelgulinna Simulatsioonikeskus	
Õppekava nimetus	Multidistsiplinaarne simulatsioonõpe raseda/sünnitaja kriitiliste seisundite lahendamisel
Koolitajad	Annemai Märtsen, naistearst Liina Sau, anestezioloog Villem Nigu, anestezioloog Liis Jõgis, ämmaemand Kärt Pielberg, ämmaemand Ervin Saik, lastearst-neonatoloog Liina Süvari, lastearst-neonatoloog
Koolituse kestvus	8 tundi ehk 0,25 EAP
Sihtrühm	Naistearstid, anestezioloogid, residendid, ämmaemandad, anestesistid, operatsioonitoa õed, hooldusõed, lastearstid, lasteõed
Grupi suurus ühel kursusel	10 – 16 koolitajat (multidistsiplinaarne meeskond)
Täiendkoolituse eesmärgid ja õpiväljundid	<p>Õpetada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ära tundma raseda/sünnitaja/sünnitanud naise kriitilisi seisundeid ja teostama sünnitusabi kriitiliste seisunditega seonduvaid protseduure • õlgade düstokia abistamisvõtteid: McRoberts, Rubin II, Woods'i kruvivõte, tagumise käe vabastamine. • abistamisvõtteid tuharseisus sünnituse juhtimiseks • raske preeklampsia/eklampsia meeskondlikku käsitlust sünnitustoas: monitooring, ravimid ja ravivõtted, hädakeisrilõige. • raseda/sünnitaja elustamise algoritmi ja sellega kaasnevat tegevusi/elustamisvõtteid ja protseduure (ventilatsioon, kaudne südamemassaaž, veenitee rajamine, elustamiseks vajalike ravimite tundmine ja kasutamine, defibrillatsioon, intubatsioon, hädakeisrilõike teostamine) • sünnitusjärgse verejooksuga (PPH) patsiendi tervikkäsitlust ja ravi algoritmi tundmist: verejooksu diagnoosimine ja verekaotuse hindamine; patsiendi elutähtsate funktsioonide tagamine ja monitooring; konservatiivsete ravivõtete tundmine, sh uterotoonilised ja antifibrinolüütilised ravimid, emakaõõne balloontamponaad; infusioon- ja transfusioonravi; invasiivse kirurgilise ravi vajaduse äratundmine. • epiduraalanalgeesia teostamist • meeskonnatöö põhimõtete järgimist: töökeskkonna tundmine, rollide jaotus, olukorra hindamine, efektiivne kommunikatsioon, prioriseerimine,

AS LTKH SIM	NAISTEKLIINIK PELGULINNA SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis <i>Õppekava</i>
----------------	---	--------------------------

	ressursside kasutamine, protokollide järgimine ja tegevuse dokumenteerimine.
Kasutatavad õppematerjalid	Eesti Vabariigis kehtivad erialased ravijuhised ja kehtivad rahvusvahelised elustamis- ja sünnitusabi ravijuhised (European Resuscitation Council Guidelines, Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, The American College of Obstetricians and Gynecologists).
Koolitujad omandavad	<p>Koolitaja oskab õppuse järgselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hinnata ja ära tunda raseda/sünnitaja/sünnitanud naise kriitilisi seisundeid (loote õlgade düstokia, eklampsia, PPH, südameseiskus) • läbi viia/abistada loote õlgade düstokia korral lapse väljutamist. • abistada/teostada tuharseisus vaginaalse sünnituse võtteid • oskab käsitleda raske preeklampsiaga/eklampsiaga patsienti • järgida elustamise algoritmi ja on omandanud elustamisega seotud võtted (patsiendi elutähtsate funktsioonide monitooring, ventilatsioon, südame kaudne massaaž, defibrillatsioon, ravimite tundmine ja manustamine) • teostada/assisteerida hädakeisrilõiget (vajadusel sünnitustoas) • hinnata sünnitusjärgsest verejooksust tingitud verekaotust; jälgida ja tagada patsiendi elutähtsate organite funktsioonid ning toimida vastavalt sünnitusjärgse verejooksu soovituslikule algoritmile; rakendada konservatiivseid ravivõtteid (infusioon, ravimid, emakaõõne balloontamponaad); hinnata, korraldada ja läbi viia verepreparaatide ülekannet; tunda ära vältimatu kirurgilise ravi sekkumise vajadust. • järgida meeskonnatöö põhimõtteid

Simulatsioonkoolituse lisavõimalused:

1. Multidistsiplinaarsed ühisõppused sünnitaja kriitiliste situatsioonide lahendamisel koos vastsündinu abistamise või elustamisega.
2. Simulatsioonõppused erinevate raviastmete kombineerimisel (sh patsiendi transport kiirabiga raviasutusse, patsiendi üleviimine kõrgemasse raviastmesse).
3. Kliinilises praktikas esinenud hädaolukordade rekonstruktsioonid ja arutelud simulatsioonkoolituse kujul.
4. Simulatsioonkoolitusprogramm kommunikatsiooni parendamise eesmärgil personali ja pere vahel kriisiolukordades (“Pere toetamine lapse surma korral”).