


AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA			 LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA
Koostanud: Liina Süvari	Kooskõlastanud: Juahtus	Kinnitanud: Juhatuse otsus: Kehtib alates:	Juhatus 19.04.2021 nr 43 19.04.2021	Tähis: <i>Õppekava</i>

TÄIENDKOOLITUSE SISU

MEESKONDLIK SIMULATSIOONÕPE SÜNNITAJA JA VASTSÜNDINU KRIITILISTE SEISUNDITE LAHENDAMISEL

Koolituse tagamise alused

1. AS Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku iseseisev üksus, Pelgulinna Simulatsioonikeskus, lähtub täiskasvanutele kvaliteetse täiendkoolitusteenuse pakkumisel täiskasvanute koolituse seadusest, täiendkoolituse standardist ja juhendmaterjalidest.

2. Pelgulinna Simulatsioonikeskus pakub tervishoiuteenuse osutajatele:

2.1 erialast (sünnitusabi ja neonatoloogia) simulatsioonõppel põhinevat täiendkoolitust,

2.2 simulatsioonkoolitajatele mõeldud baaskursust.

3. Õppekava kvaliteedi tagamise tingimused ja kord

3.1 Õppekava koostamisel lähtutakse täiskasvanute koolituse seadusest, täiendkoolituse õppekava koostamise juhendmaterjalist ja täienduskoolituse standardist.

4. Koolitajate kvaliteedi tagamise tingimused ja kord

4.1 Koolitajad peavad omama simulatsioonialast baas- ja edasijõudnute koolitust erialast kõrgharidust (ämmaemandus/õendus, pediaatria/neonatoloogia, sünnitusabi ja günekoloogia ning anestezioloogia). Vajadusel kaasatakse teiste erialade konsultante.

4.2 Koolitajad peavad omama vastavat simulatsioonialast kogemust ja eelistatult olema läbinud simulatsioonkoolitaja eriõppe ning jätkama regulaarse enesetäiendamise.

4.4 Koolitajad peavad aktiivselt tegutsema õpetatavas valdkonnas ning omama vastavasisulist töökogemust.

4.5 Peale tagasiside saamist koolitusel osalenutelt analüüsivad Pelgulinna Simulatsioonikeskuse koolitajad saadud infot, korrigeerivad vajadusel koolituse läbiviimist ning teevad sellekohase kokkuvõtte Lääne-Tallinna Naistekliiniku juhtkonnale.

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

5. Õppekeskkonna kvaliteedi tagamise tingimused ja kord

5.1 Pelgulinna Simulatsioonikeskuse poolt korraldatud koolitused toimuvad ruumides, mis on kooskõlas tervisekaitse nõuetega.

6. Täiendkoolituse kohta tagasiside kogumise kord

6.1 Peale koolituse toimumist palub Pelgulinna Simulatsioonikeskus täita osalejatel tagasisidevorm paber kandjal.

6.2 Peale tagasiside saamist koolitusel osalenutelt analüüsivad Pelgulinna Simulatsioonikeskuse koolitajad saadud infot ja teevad kokkuvõtte ettepanekutest vastavatele üksuste juhtidele.

Näidis täiendkoolituse õppekava 1

Pelgulinna Simulatsioonikeskus	
Õppekava nimetus	Meeskondlik simulatsioonõpe vastsündinute kriitiliste seisundite lahendamisel
Koolitajad	Liina Süvari, lastearst-neonatoloog Ervin Saik, lastearst-neonatoloog Liis Jõgis, ämmaemand Kärt Pielberg, ämmaemand
Koolituse kestvus	8 tundi ehk 0,25 EAP
Sihtrühm	Lastearstid, anesthesioloogid, naistearstid, ämmaemandad, lasteõed, anestesistid, hooldajad
Grupi suurus ühel kursusel	10 – 12 koolitajat (multidistsiplinaarne meeskond)
Täiendkoolituse eesmärgid ja õpiväljundid	Õpetada: <ul style="list-style-type: none"> ● ära tundma vastsündinu kriitilisi seisundeid ● vastsündinu hingamise toetamist CPAPiga ja abistavat

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

	<p>ventilatsiooni Neopuffiga</p> <ul style="list-style-type: none"> • vastsündinu elustamise algoritmi ja sellega kaasnevaid tegevusi (intubatsioon, kaudne südamemassaaž, nabakateetri paigaldamine, veenitee rajamine, luuõõne punktsioon, pleuraõõne punktsioon, elustamisel kasutatavate ravimite tundmine ja kasutamine) • surfaktandi manustamist enneaegsele lapsele väheminvasiivsel meetodil • meeskonnatöö põhimõtete järgimist: töökeskkonna tundmine, rollide jaotus, olukorra hindamine, efektiivne kommunikatsioon, prioriseerimine, ressursside kasutamine, protokollide järgimine ja tegevuse dokumenteerimine
Kasutatavad õppematerjalid	<p>Eesti Vabariigis kehtivad erialased ravijuhised (Eesti Perinatoloogia Seltsi vastsündinu elustamise juhised; Enneaegse sünnituse ja enneaegse vastsündinu perinataalperioodi käsitlemise ravijuhend).</p> <p>Kehtivad rahvusvahelised vastsündinu elustamis- ja ravijuhised (European Resuscitation Council Guidelines; European Consensus Guidelines on the Management of Respiratory Distress Syndrome).</p>
Koolitujad omandavad	<p>Koolitaja oskab õppuse järgselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hinnata ja ära tunda vastsündinu kriitilisi seisundeid • abistada spontaansel hingamisel olevat vastsündinut CPAPiga ja teostada vastsündinu abistavat ventilatsiooni Neopuffiga • järgida vastsündinu elustamise algoritmi ja teostada/abistada sellega kaasnevaid protseduure (intubatsioon, kaudne südamemassaaž, nabakateetri paigaldamine, luunõela paigaldamine, pleuraõõne punktsioon, elustamisel vajalike ravimite manustamine) • järgida meeskonnatöö põhimõtteid

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

Näidis täiendkoolituse õppekava 2

Pelgulinna Simulatsioonikeskus	
Õppekava nimetus	Multidistsiplinaarne simulatsioonõpe raseda/sünnitaja kriitiliste seisundite lahendamisel
Koolitajad	Annemai Märtsen, naistearst Liina Sau, anestezioloog Mait Alanurm, anestezioloog Liis Jõgis, ämmaemand Kärt Pielberg, ämmaemand Ervin Saik, lastearst-neonatoloog Liina Süvari, lastearst-neonatoloog
Koolituse kestvus	8 tundi ehk 0,25 EAP
Sihtrühm	Naistearstid, anestezioloogid, residendid, ämmaemandad, anestesistid, operatsioonitoa õed, hooldusõed, lastearstid, lasteõed
Grupi suurus ühel kursusel	10 – 16 koolitajat (multidistsiplinaarne meeskond)
Täiendkoolituse eesmärgid ja õpiväljundid	<p>Õpetada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ära tundma raseda/sünnitaja/sünnitanud naise kriitilisi seisundeid ja teostama sünnitusabi kriitiliste seisunditega seonduvaid protseduure • õlgade düstokia abistamisvõtteid: McRoberts, Rubin II, Woods'i kruvivõte, tagumise käe vabastamine. • abistamisvõtteid tuharseisus sünnituse juhtimiseks • raske preeklampsia/eklampsia meeskondlikku käsitlust sünnitustoas: monitooring, ravimid ja ravivõtted, hädakeisrilõige. • raseda/sünnitaja elustamise algoritmi ja sellega kaasnevat tegevusi/elustamisvõtteid ja protseduure (ventilatsioon, kaudne südamemassaaž, veenitee rajamine, elustamiseks vajalike ravimite tundmine ja kasutamine,

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

	<p>defibrillatsioon, intubatsioon, hädakeisrilõike teostamine)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● sünnitusjärgse verejooksuga (PPH) patsiendi tervikkäsitlust ja ravialgoritmi tundmist: verejooksu diagnoosimine ja verekaotuse hindamine; patsiendi elutähtsate funktsioonide tagamine ja monitooring; konservatiivsete ravivõtete tundmine, sh uterotoonilised ja antifibrinolüütilised ravimid, emakaõõne balloontamponaad; infusioon- ja transfusioonravi; invasiivse kirurgilise ravi vajaduse äratundmine. ● epiduraalanalgeesia teostamist ● meeskonnatöö põhimõtete järgimist: töökeskkonna tundmine, rollide jaotus, olukorra hindamine, efektiivne kommunikatsioon, prioriseerimine, ressursside kasutamine, protokollide järgimine ja tegevuse dokumenteerimine.
Kasutatavad õppematerjalid	Eesti Vabariigis kehtivad erialased ravijuhised ja kehtivad rahvusvahelised elustamis- ja sünnitusabi ravijuhised (European Resuscitation Council Guidelines, Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, The American College of Obstetricians and Gynecologists).
Koolitujad omandavad	<p>Koolituja oskab õppuse järgselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● hinnata ja ära tunda raseda/sünnitaja/sünnitanud naise kriitilisi seisundeid (loote õlgade düstokia, eklampsia, PPH, südameseiskus) ● läbi viia/abistada loote õlgade düstokia korral lapse väljutamist. ● abistada/teostada tuharseisus vaginaalse sünnituse võtteid ● oskab käsitleda raske preeklampsiaga/eklampsiaga patsienti ● järgida elustamise algoritmi ja on omandanud elustamisega seotud võtted (patsiendi elutähtsate funktsioonide monitooring, ventilatsioon, südame kaudne massaaž, defibrillatsioon, ravimite tundmine ja manustamine) ● teostada/assisteerida hädakeisrilõiget (vajadusel sünnitustoas) ● hinnata sünnitusjärgsest verejooksust tingitud verekaotust; jälgida ja tagada patsiendi elutähtsate organite funktsioonid ning toimida vastavalt sünnitusjärgse verejooksu soovituslikule algoritmile; rakendada konservatiivseid

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

	<p>ravivõtteid (infusioon, ravimid, emakaõõne balloontamponaad); hinnata, korraldada ja läbi viia verepreparaatide ülekannet; tunda ära vältimatu kirurgilise ravi sekkumise vajadust.</p> <ul style="list-style-type: none"> • järgida meeskonnatöö põhimõtteid
--	---

Näidis täiendkoolituse õppekava 3

Pelgulinna Simulatsioonikeskus	
Õppekava nimetus	Meeskondliku simulatsioonõppe koolitajate baaskursus
Koolitajad	<p>Liina Süvari, simulatsioonkoolitaja</p> <p>Ervin Saik, simulatsioonkoolitaja</p> <p>Liis Jõgis, simulatsioonkoolitaja</p> <p>Kärt Pielberg, simulatsioonkoolitaja</p> <p>Annemai Märtsen, simulatsioonkoolitaja</p>
Koolituse kestvus	16 tundi ehk 0,5 EAP
Sihtrühm	Simulatsioonkoolitusega tegelevad või koolitamist alustavad meedikud
Grupi suurus ühel kursusel	Kuni 20 koolitajat (eelistatult multidistsiplinaarne meeskond)
Täiendkoolituse eesmärgid	<p>Anda põhiteadmised meeskondliku simulatsioonkoolituse alustest, planeerimisest, läbiviimisest ja arutelufaasist.</p> <p>Õpetada meeskonnatöö põhimõtete järgimist.</p>

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

Kasutatavad õppematerjalid	<p>Gaba DM, Fish KJ, Howard SK, Burden AR. Crisis management in anesthesiology. Philadelphia: Saunders, Elsevier Inc. 2014.</p> <p>Kohn LT, Corrigan JM, Donaldson MS. To Err is Human: Building a Safer Health System. Institute of Medicine (US) Committee on Quality of Health Care in America. Washington (DC): National Academies Press (US); 2000.</p> <p>Reason J. Human error: models and management. West J.Med. 2000;172:393-6.</p> <p>Rosenberg P, Silvennoinen M, Mattila M, Jokela J, Ranta I. Simulaatio-oppiminen terveydenhuollossa. Helsinki: Fioca; 2013.</p> <p>Ulrich BT, Mancini ME: Mastering Simulation: A Handbook for Success; Indianapolis: Sigma Theta Tau International; 2014.</p> <p>European Resuscitation Council Guidelines.</p>
Koolituse õpiväljundid	<p>Koolitaja oskab baaskursuse järgselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● kavandada meeskondliku simulatsioonkoolituse ● läbi viia sissejuhatuse simulatsioonkoolitusse (briifing) ● juhtida simulatsiooni stsenaariumit ● läbi viia simulatsioonile järgnevat arutelufaasi (debriifing) ● õpetada meeskonnatöö põhimõtteid

AS LTKH SIM Keskus	AS LÄÄNE-TALLINNA KESKHAIGLA NAISTEKLIINIKU SIMULATSIOONIKESKUSE ÕPPEKAVA	Tähis Õppekava
-----------------------	--	-------------------

Simulatsioonkoolituse lisavõimalused:

1. Multidistsiplinaarsed ühisõppused sünnitaja kriitiliste situatsioonide lahendamisel koos vastsündinu abistamise või elustamisega.
2. Simulatsioonõppused erinevate ravietaappide kombineerimisel (sh patsiendi transport kiirabiga ravisutusse, patsiendi üleviimine kõrgemasse ravietaappi).
3. Kliinilises praktikas esinenud hädaolukordade rekonstruktsioonid ja arutelud simulatsioonkoolituse kujul.
4. Simulatsioonkoolitusprogramm kommunikatsiooni parendamise eesmärgil personali ja pere vahel kriisiolukordades (“Pere toetamine lapse surma korral”).