

## Глюкозотолерантный тест (ГТТ)

### Для чего делается ГТТ?

Тест поможет определить, нет ли у вас гестационного диабета. Гестационный диабет - это нарушение углеводного обмена в организме. Болезнь развивается во время беременности и отступает после родов. Гестационный диабет лечится диетой, умеренной физической нагрузкой и инсулином –при необходимости. Если гестационный диабет не выявить и не лечить, то это может негативно повлиять на развитие плода. У женщин с гестационным диабетом возрастает риск заболеть диабетом II типа, поэтому ГТТ необходимо повторить в течение 3-6 месяцев после родов.

### В группу риска входят беременные, у которых:

- индекс массы тела (ИМТ) 30 или больше
- гестационный диабет был диагностирован ранее
- раньше была диагностирована непереносимость глюкозы
- кто-то из семьи страдает диабетом (родители, брат сестра, ребенок)
- ранее родился крупный ребенок весом 4, 5 кг или больше
- в анамнезе мертворождение
- в анамнезе синдром поликистозных яичников

### Как делают ГТТ?

Акушерка или женский врач даёт Вам направление на тест.

С 20:00 часов вечера и до проведения теста нельзя есть. В день перед тестом следите за количеством употребляемых углеводов (нельзя переесть сладкого), также избегайте тяжёлой физической нагрузки и стресса. Необходимые для теста 75г раствора глюкозы можете **приобрести в аптеке.**

По возможности не стоит принимать лекарства, которые могут повлиять на уровень сахара в крови: мочегонные, гормональные, противовоспалительные и жаропонижающие препараты, а также гепарин.

В назначенный день придите в Pelgulinna Sünnitusmaja через дверь с надписью «KÜLASTAMINE».

Тест проводят в родовом отделении на 3 этаже, в палате Nr. 11. (На 3 этаж можно подняться на лифте).

Прежде всего Вам измерят уровень сахара в крови натощак. После этого надо будет выпить принесённый с собой раствор глюкозы. Уровень сахара в крови измеряют спустя 1 час и 2 часа после принятия раствора глюкозы. Во время проведения теста нельзя есть, пить или курить, желательна спокойно сидеть или лежать. После взятия последнего анализа можете поесть. Кровь для анализа берут из вены. Результаты теста можно узнать у акушерки или женского врача.

### Какая норма показателей у теста?

Сахар в крови натощак  $\leq 5,1$  ммоль/л

1 час после принятия раствора  $\leq 10,0$  ммоль/л

2 часа после принятия раствора  $\leq 8,5$  ммоль/л

*Infoleht patsiendile*

**Риски, связанные с гестационным диабетом для матери и ребёнка:**

- Самопроизвольное прерывание беременности
- Преждевременные роды
- Преэклампсия
- Необходимость индуцировать родовую деятельность или сделать кесарево сечение
- Большой плод
- Родовая травма
- Внутриутробная смерть плода
- Нарушение адаптации у новорожденного
- Позднее ожирение у ребёнка и склонность к возникновению нарушений углеводного обмена