



LTKH	Naistekliinik
Tähis:	Vorm

LOOTE VÄLINE PÖÖRE VAAGNAOTSSEISUST PEASEISU

*Patsiendi
nimetämbis*

Patsiendi infoleht-nõusoleku vorm

Enne sünnitust on enamused looteid emakas peaseisus, s.t. nad sünnivad pea ees. Umbes 4-5% loodetest on ees vaagnaots, s.t. nad sünnivad kas tuharad või jalg/ jalad ees. Varasemas raseduse suuruses on enamused looteid vaagnaotsseisus, kuid 34.-36. nädalaks pöörduvad nad tavaliselt iseeneslikult peaseisu. Vaagnaotsseisu püsijäämise põhjuseks võib olla platsenta eesasetus, emaka väärendid, loote anomaaliad, emakalihase nõrkus, enneaegsus. Enamasti aga polegi ühtegi nähtavat põhjust.

Ka vaagnaotsseisus loode saab sünnida loomulikult teel, kuid peaseisus lootele on sünnitus kergem ja ohutum. Sünnitus keisrilõike abil on küll lapsele suhteliselt ohutu, kuid tõstab ema haigestumise ja suremuse riski mitmekordselt. Sellepärast on viimase 15 aasta jooksul järjest enam kasutama hakatud loote välist pööret peaseisu. Loote välist pööret tehakse haiglas, kus on võimalik komplikatsioonide tekkimisel kohe teha keisrilõiget. Parim aeg pöörde tegemiseks on 36.-37. rasedusnädal. Pöörde õnnestub keskmiselt 63% juhtudest. Pöörde tegemise eel antakse rasedale emakat lõõgastavat ravimit ja arst püüab käte abil läbi kõhukatete pöörata loode pea vaagna sissepääsu kohale. Pööramine ei ole valus ja loote seisundit jälgitakse pidevalt monitori abil.

Pöörde on emale ja lootele ohutu, väga harvadel juhtudel esinevad **riskid** on järgnevad:

- enneaegne sünnitus
- enneaegne looteveepõie rebend
- loote hapnikuvarustuse halvenemine, mis võib viia keisrilõikele
- ema ja /või loote vähene verekaotus
- loode võib uuesti pöörduda vaagnaotsseisu

Loote välist pööret peaseisu ei saa teha järgmistel juhtudel:

- platsenta on madalal või katab emakasuu
- tupest on veritsus
- väga väike või liiga suur loode
- liiga vähe lootevett
- loote hapnikuvarustuse häirete kahtlus
- enneaegne looteveepõie rebend
- mitmikud

Olen nõus loote välise pöörde katsega:

Patsient _____
(Nimi, perekonnanimi, isikukood)

(Allkiri)

Kuupäev _____

Arst _____
(Nimi, perekonnanimi, tempel, allkiri)

Kuupäev _____