

AS Lääne Tallinna Keskhaigla Naistekliinik



**Rinnaga toitmise strateegia
WHO/UNICEF imetamisstrateegia
alusel
2015-2020**

STRATEEGIA RINNAGA TOITMISE EDENDAMISEKS

PELGULINNA SÜNNITUSMAJAS

I Eesmärk

Luu ühtne lähtekoht rinnaga toitmise edendamiseks AS Lääne Tallinna Keskhaigla Naistekliinikus, et seeläbi edendada ja toetada rinnaga toitmist.

II Strateegia koostamine, vastutus haiglasisesse tegevusjuhise koostamise, täitmise ja kaasajastamise eest

1. Strateegia reguleerib haiglasisest kirjalikku Rinnaga toitmise tegevusjuhendit, et viia tegevus vastavusse ja võimaldada haiglale Beebisõbraliku haigla tiitli taotlemine.
2. Tegevusjuhise on kooskõlastatud ja kinnitatud haigla juhtkonna poolt.
3. Kirjalik tegevusjuhise on kättesaadav kõigile Pelgulinna Sünnitusmaja töötajatele. Iga emade ja vastsündinute hooldusega kokkupuutuv töötaja vastutab selle eest, et ta on kursis tegevusjuhisega ning tal on olemas teadmised ja oskused selle järgimiseks.
4. Tegevusjuhise tutvustatakse suuliselt igale uuele töötajale ning vajadusel teistele töötajatele, kes puutuvad kokku emade ja vastsündinute hooldamisega. Kõik töötajad peavad tutvuma tegevusjuhisega ja andma vastavasisulise allkirja, et nad on seda teinud.
5. Tegevusjuhise vaadatakse üle kord aastas rinnaga toitmise edendamise töörühma poolt ning vajadusel viiakse sisse uuendusi. Töörühma koosseis on toodud lisa 1.

III Strateegia sätestab tegevusjuhises põhimõtted rinnaga toitmise edendamiseks järgmistes punktides:

1. Last ootavate emade nõustamine ja toetamine
2. Sünnieelne nõustamine
 - 2.1. Raseduse ajal
 - 2.2. Perekoolis
3. Imetamisnõustamine sünnitusjärgsel ajal
 - 3.1. Nahk-naha kontakti loomine
 - 3.2. Nahk-naha kontakt loomulikul teel sündinud kaksikute korral
 - 3.3. Nahk-naha kontakt keisrilõikel
4. Rinnaga toitmine vastsündinu esimestel elupäevadel
 - 4.1. Sünnitusjärgses osakonnas
 - 4.2. Imetamisnõustamise kabinetis
5. Tegevusjuhises kirjeldab kõiki lähtekohti nõustamisel sh. eriolukorrad ja ravipõhimõtted.

IV Pelgulinna Sünnitusmaja arvestab oma töös WHO ja UNICEFi imetamise toetamise 10 reeglit

1. Omame kirjalikku tegevusjuhist, mis lähtub imetamisstrateegiast, mida reeglipäraselt õpetatakse kogu meditsiinilisele personalile.
2. Treenime meditsiinipersonali vajalike vilumuste saamiseks imetamisstrateegia rakendamisel.
3. Teavitame kõiki rasedaid imetamise kasulikkusest ja selle korraldamisest.
4. Aitame emal alata imetamist juba pool tundi pärast lapse sündi.
5. Õpetame emadele, kuidas imetada ja laktatsiooni säilitada isegi siis, kui ema ja laps asuvad eraldi.
6. Vastsündinu söök ja jook on rinnapiim, kui arst ei ole määranud teisiti.
7. Võimaldame emal ja lapsel olla koos kogu ööpäeva.
8. Ergutame emasid imikut rinnaga toitma lapse nõudmisel.

9. Me ei soovita anda rinnaga toidetavatele lastele imemiseks lutti.
10. Soosime imetamise tugigruppide moodustamist ja suuname emasid nendesse pärast sünnitusmajast lahkumist.

V Ajakava

2015-2016 Alustada tegevusjuhise koostmist, tutvustamist ja võimaldada selle kättesaadavus kogu personalile

2016-2018 Pidev personalikoolitus

2018-2020 Läbida Beebisõbraliku haigla tiitli taotlemise hindamine

2020 Saavutada Beebisõbraliku haigla sertifikaat

Rinnaga toitmise edendamise töörühm:

Liis Jõgis, sünnitusosakonna ämmaemandusjuht

Elina Piirimäe, raseduskeskuse ämmaemandusjuht

Merit Tammela, sünnitusosakonna vastutav ämmaemand

Kadri Madar, ämmaemand

Liis Raag, ämmaemand

Krista Paltmann, ämmaemand

Karin Allik, vastsündinute osakonna ämmaemandusjuht

Heli Rannu, kliiniku ämmaemandusjuht

Pille Saik, vastsündinute osakonna juhataja

Jana Klementsov, sünnitusosakonna juhataja

Piret Veerus, kliiniku juhataja

Strateegia on koostatud juunis 2015a.